

# အတန်းကိုဘယ်လိုဘွတ် ကင်လုပ်မလဲ။

အဆင့်ဆင့်လမ်းညွှန်

Hi Ivi!


[View Profile](#)

15  
Active Days

18  
Classes Booked

1.1K  
Wellness Minutes

## Trending



**Exercises to Improve Your Balance**  
By Ellen Jaffe Jones

30m [Watch Now](#)



**AI Scams 101: A Quick Overview**  
By Phillip Castagnet

16m [Watch Now](#)



**Guest Speaker: John Tarnoff - Exploring Income Avenues**  
By Kevin Miller

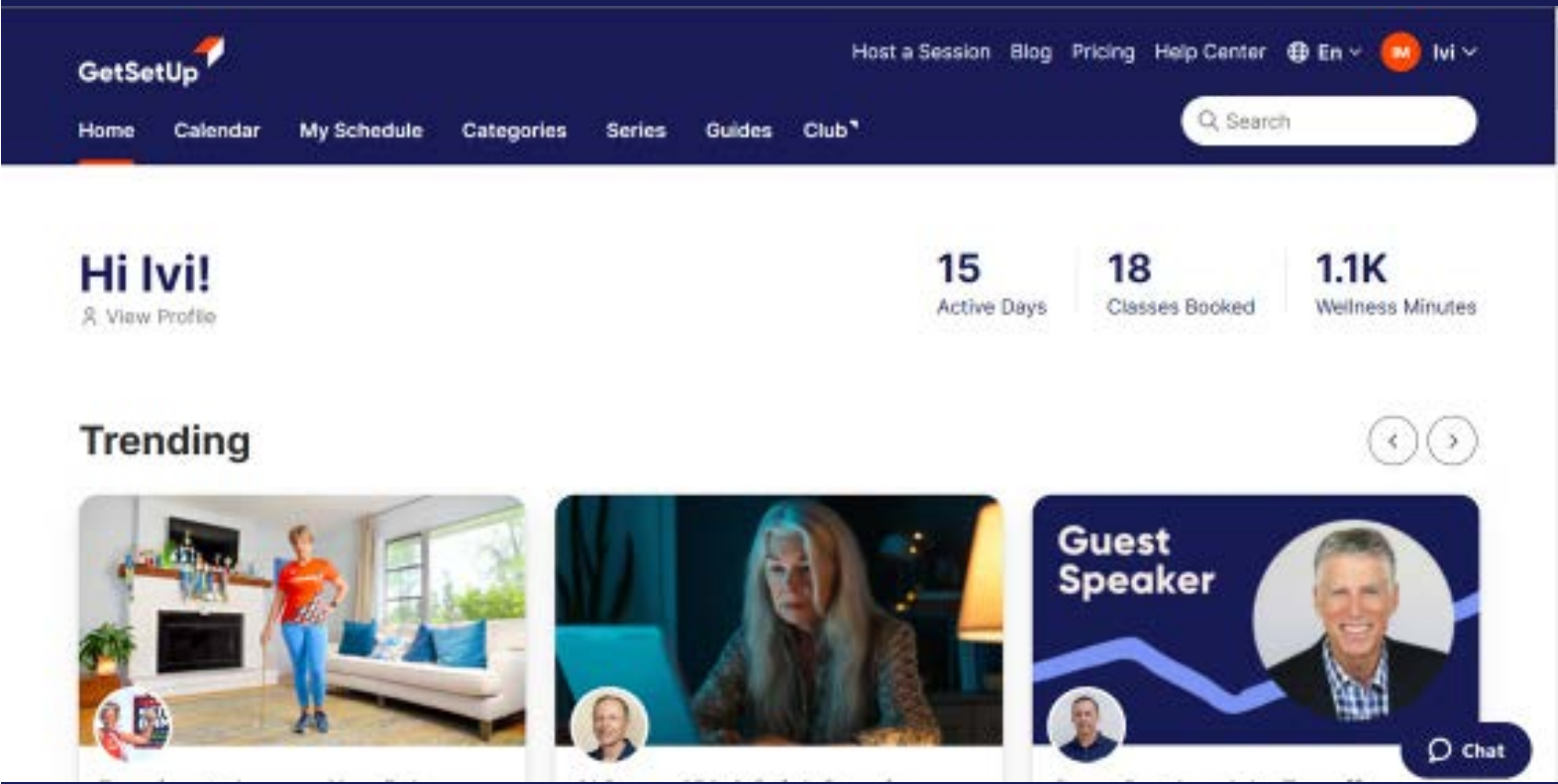
1h [Watch Now](#) [Chat](#)

## Live and Starting Soon



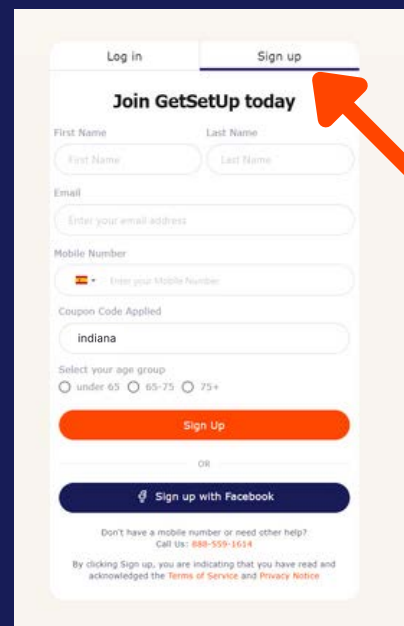
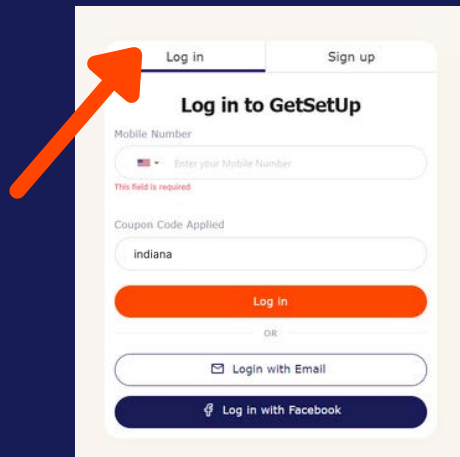
# အဆင့် 1 - စာရိုက်ထည့်ပါ။

ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုရန်- [www.getsetup.org/partner/indiana](http://www.getsetup.org/partner/indiana)



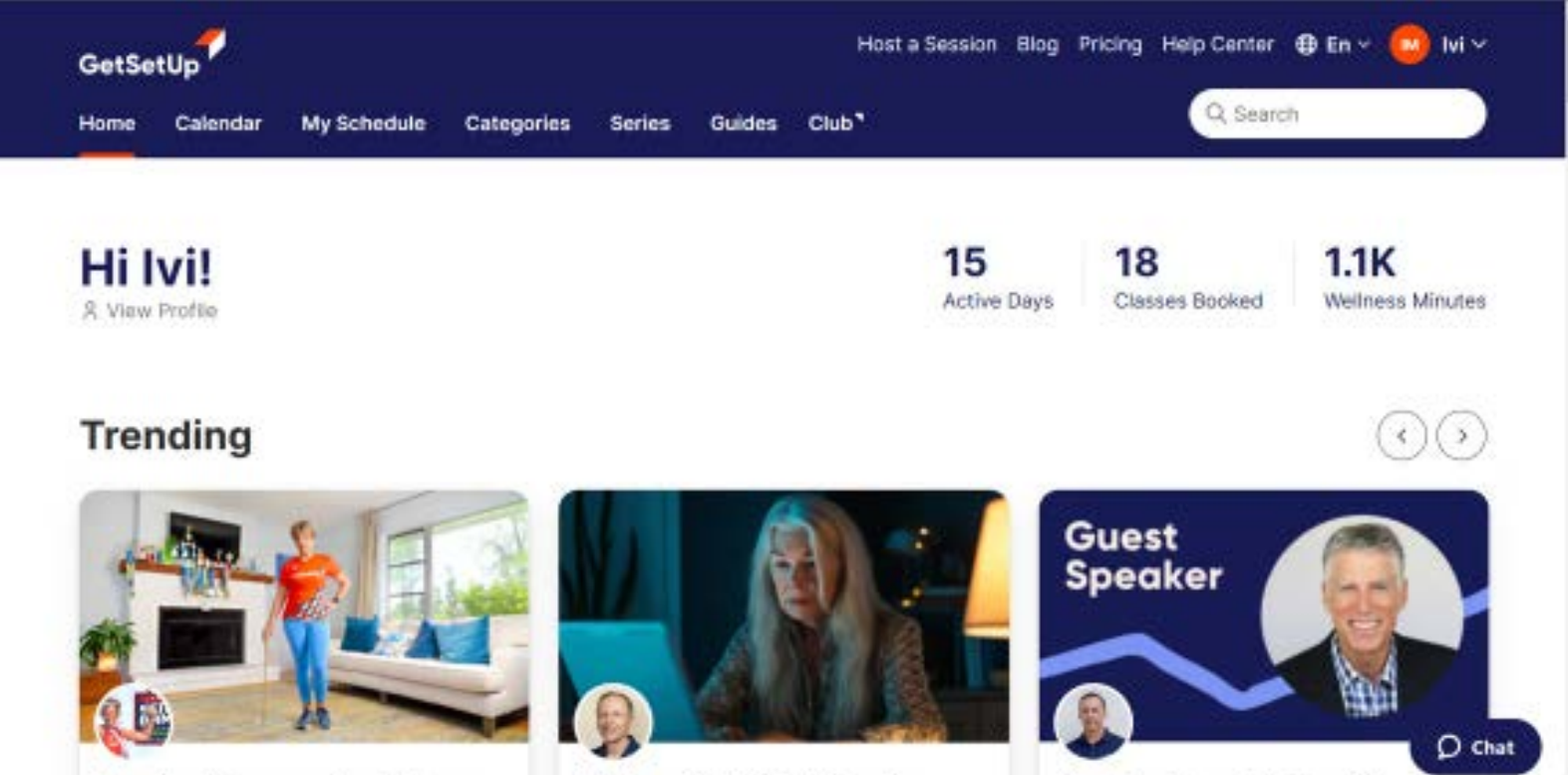
# အဆင့် 2 - အကောင့်ထဲသို့ဝင်ပါ။

Log In သင့်တွင် အကောင့်တစ်ခုနှင့် လျှို့ဝှက်နံပါတ်တစ်ခု ရှိနှင့်ပြီးပါက Sign Up အကောင့်အသစ်တစ်ခု ဖွင့်ရန်။



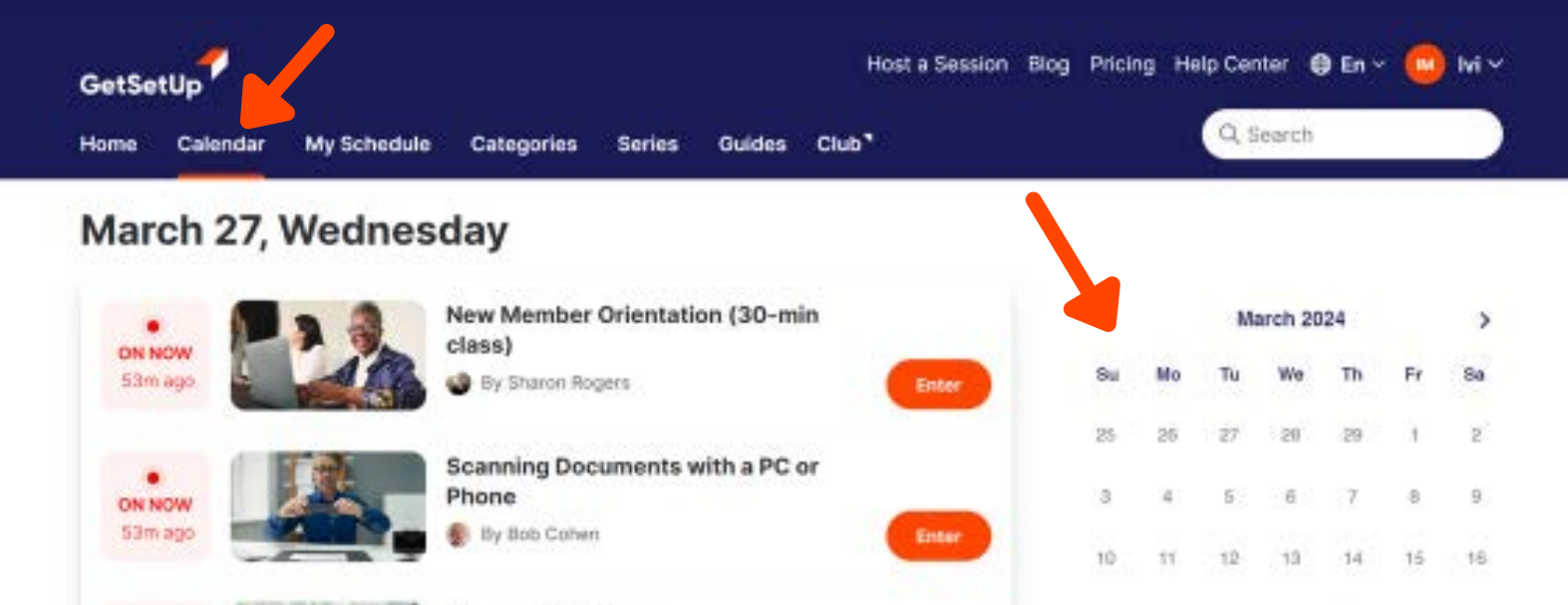
# အဆင့် 3 - ပင်မစာမျက်နှာ

သင်အောင်မြင်စွာ ဝင်ရောက်ပြီးသည်နှင့် သင့်စိတ်ကြိုက်ပြင်ဆင်ထားသော ပင်မစာမျက်နှာ၊ လူသိများသော အတန်းများ၊ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်နေပြီး မကြာမီစတင်မည့် အတန်းများနှင့် လူကြိုက်များသော အတန်းများကို သင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။



# အဆင့် 4 - အတန်းများကိုကြည့်ရှုပါ။

အတန်းအမျိုးအစား၊ အမျိုးအမည်၊ လမ်းညွှန်ပုံစံဖြင့် သို့မဟုတ် နေ့အလိုက် အတန်းများကို စိစစ်ထုတ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် ရှာဖွေနိုင်သည်။



# အဆင့် 5 - အဖွဲ့ဝင်အသစ် လမ်းညွှန်မှု

အသစ်စတင်ရန် အကောင်းဆုံးနေရာသည် အဖွဲ့ဝင်သစ် လမ်းညွှန်သင်တန်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် သင့်အား ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို လည်ပတ်ကြည့်ရှုနိုင်ရန် လုပ်ဆောင်ပေးပြီး အတန်းကမ်းလှမ်းမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုကာ သင်၏ပထမဆုံးအတန်းကို မည်သို့ကြိုတင်စာရင်းသွင်းရမည်ကို ပြသပေးပါသည်။








Host a Session Blog Pricing Help Center En

Home Calendar My Schedule Categories Series Guides Club



## Upcoming Sessions

- Wed 27 Mar  
3:00 PM - 4:00 PM 
- Wed 27 Mar  
7:00 PM - 8:00 PM 
- Wed 27 Mar  
11:00 PM - 12:00 AM 
- Thu 28 Mar  
3:00 PM - 4:00 PM 
- Thu 28 Mar  
7:00 PM - 8:00 PM 



# အဆင့် 6 - အတန်းကို ဘွတ်ကင်လုပ်ပါ။

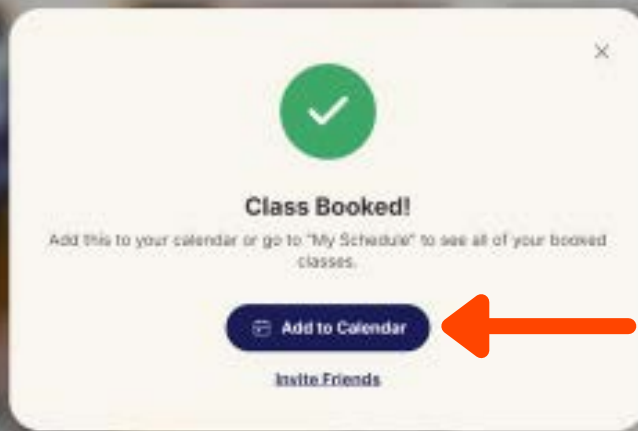
အတန်းထဲတွင် ထိုင်ခုံနေရာယူရန် အသင့်ဖြစ်သောအခါ-

- စာမျက်နှာ၏ ညာဖက်ခြမ်းသို့ သွားပါ။
- သင်ရွေးချယ်ထားသော ရက်စွဲနှင့် အချိန်ဘေးရှိ ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။
- အချိန်အားလုံးကို သင့်ဒေသစံတော်ချိန်ဇုန်တွင် ပြသထားသည်။

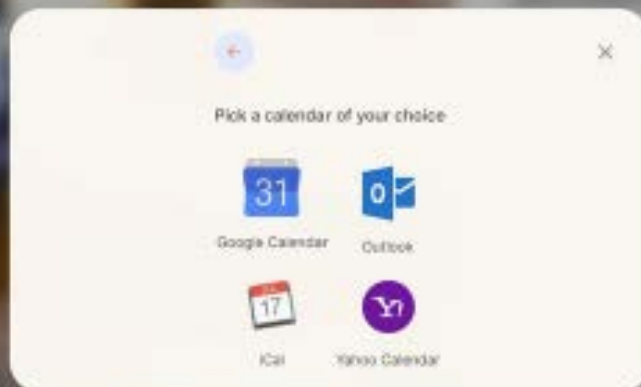


# အဆင့် 7 - သင့်ပြက္ခဒိန်သို့ အတန်းကိုထည့်ပါ

သင့်အတန်းကို အတည်ပြုပြီးသည်နှင့် သင်ရွေးချယ်သည့် ပြက္ခဒိန် တစ်ခုတွင် အတန်းကို ထည့်သွင်းရန် ရွေးချယ်ခွင့်ရှိသည်။

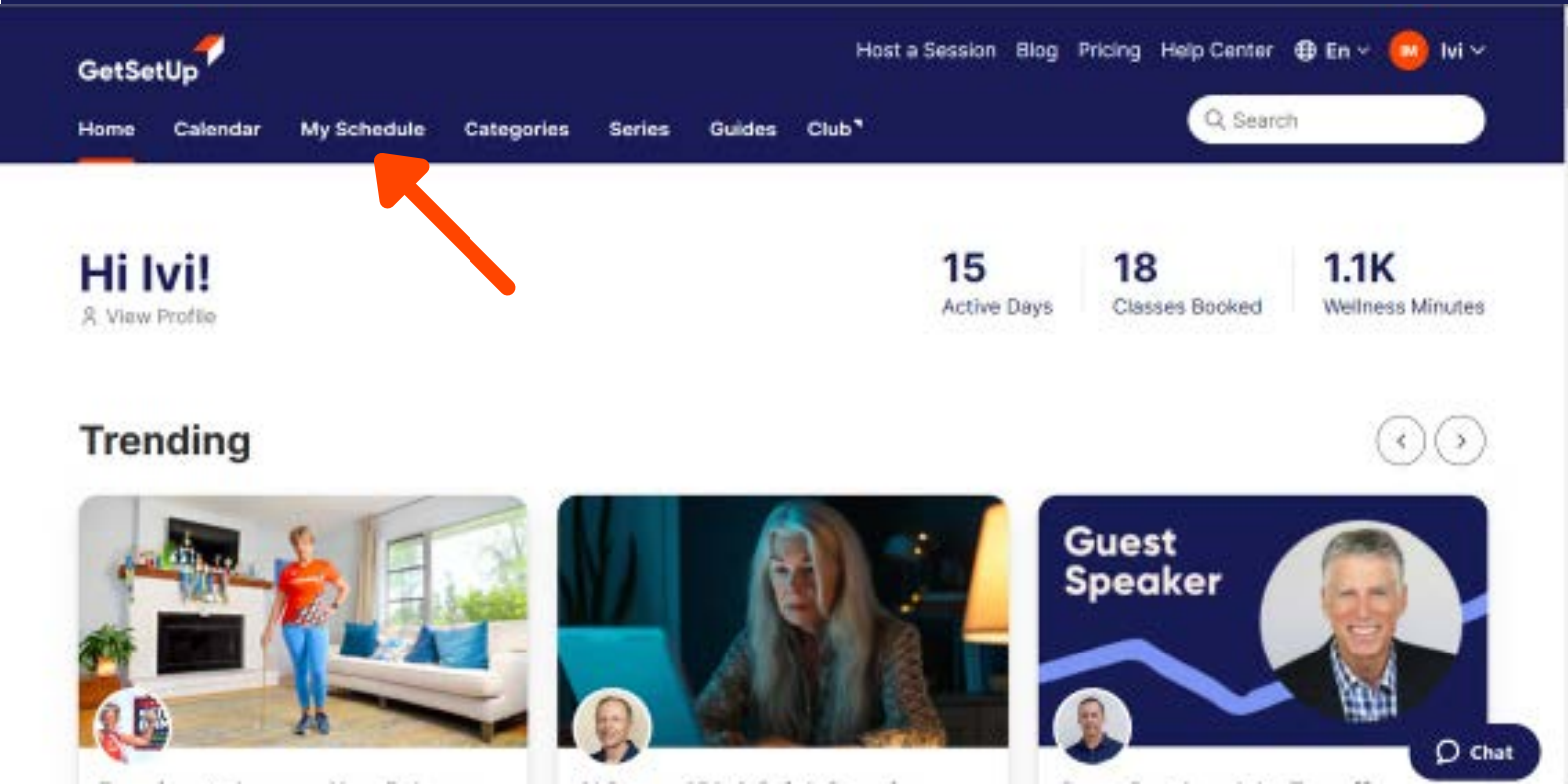


သင်နှစ်သက်ရာ ပြက္ခဒိန်ကို ရွေးပါ။

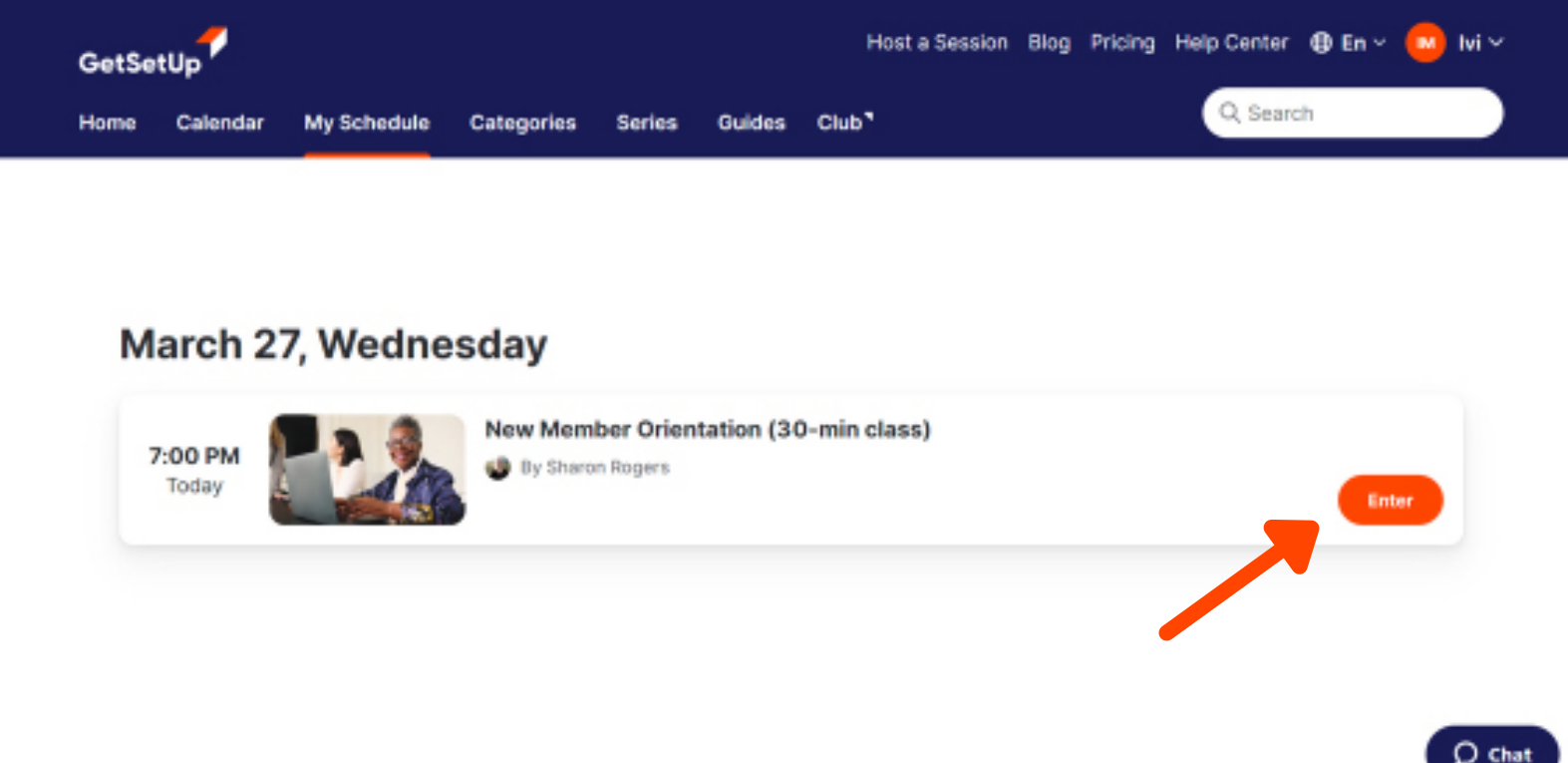


# အဆင့် 8 - သင့်အတန်းကို စဖွင့်ပါ။

လမ်းညွှန်ထဲတွင် My Schedule ကိုရှာပါ



## သင့်အတန်းကိုဝင်ပါ။



# အီးမေးလ်သတိပေးချက်များ

အတန်းကို ကြိုတင်စာရင်းသွင်းပြီးနောက်၊ သင်သည် ဘွတ်ကင်အတည်ပြုချက် နှင့် 1 နာရီအကြိုသတိပေးချက် အီးမေးလ်ကို ရရှိပါမည်။

အီးမေးလ်နှစ်ခုလုံးတွင် "Join Class" (အတန်းထဲဝင်ရန်) ဟုပြောသော လိမ္မော်ရောင်ခလုတ်တစ်ခုပါရှိသည်။ သို့မဟုတ် သင်သည် "Classes" (အတန်းများ) တစ်ပေါ်ရှိသင်၏ "My Schedule" (ကျွန်ုပ်၏အချိန်ဇယား) ကဏ္ဍမှ တိုက်ရိုက်ဖွင့်နိုင်ပါသည်။

အတန်းစတင်ချိန်မှ 5 မိနစ်အတွင်း "Join Class" (အတန်းထဲဝင်ရန်) ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။ သင်ကို အတန်းထဲတွင် တွေ့ရရန် ကျွန်ုပ်တို့ မျှော်လင့်နေပါသည်။

## အကူအညီကို ဘယ်မှာရှာရမလဲ

"Need Help" (လိုအပ်သောအကူအညီ) စာမျက်နှာသို့ သွားပါ

GetSetUp ဝက်ဘ်ဆိုက်၏ ဘယ်ဘက်ရှိ အစက် ၃ စက်တွင် "Menu" (မီးနှိုး) ခလုတ်ကို နှိပ်ပြီး "Help" (အကူအညီ) ရွေးချယ်မှုကို ရွေးချယ်ပါ။

### စကားပြောခြင်း

ဝက်ဘ်ဆိုက်၏အောက်ခြေညာဘက်ထောင့်တွင် ဤအိုင်ကွန်ကို သင်တွေ့ရပါမည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အထူးကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးနှင့် တိုက်ရိုက်စကားပြောရန် စတင်ရန် နှိပ်နိုင်ပါသည်။



### ဖုန်းနှင့် အီးမေးလ်

အကူအညီအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ သင်ကြားသူထောက်ပံ့မှု ဖုန်းလိုင်း (888) 559-1614 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။ [help@getsetup.io](mailto:help@getsetup.io) သို့ အီးမေးလ်တစ်စောင် ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

### အဖွဲ့ဝင်အသစ် လမ်းညွှန်မှု

GetSetUp ဝက်ဘ်ဆိုက်ကို လမ်းညွှန်ရန်၊ အတန်းကို ကြိုတင်စာရင်းသွင်းရန်နှင့် အတန်းကမ်းလှမ်းမှုများအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် ဤသည်မှာ ကောင်းမွန်သော စတင်အတန်းဖြစ်ပါသည်။