



# ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်ဆိုတာထက် ပိုပါသည်

## ကျွန်ုပ်တို့၏ လူများက မတူကွဲပြားမှုကို ပြုလုပ်ပေးပါသည်



### သင်၏ သတ်မှတ်ထားသော စောင့်ရှောက်မှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သူသည်-

- သင်၏ သီးခြား ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် သင့်ကိုယ်ပိုင် စောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်ကို ကူညီတည်ဆောက်ပေးပါမည်
- ဖျားနာမှု သို့မဟုတ် ထိခိုက်မှု ဖြစ်ပြီးနောက် အိမ်တွင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် စောင့်ရှောက်မှုအတွက် စီစဉ်ပေးပါမည်
- သင်၏ နေ့စဉ် စောင့်ရှောက်မှုအတွက် ရွေးစရာများကို ပံ့ပိုးပေးပြီး မျှဝေပေးပါမည်



### အင်ဒီယားနားပြည်နယ်သူ/သားများအတွက် အခြား အကျိုးခံစားခွင့်များ-

- အိမ်တွင်း ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ဘေးကင်းရေး ပစ္စည်းကိရိယာ
- ပိုမိုများပြားသော သွားဘက်ဆိုင်ရာနှင့် အမြင်အာရုံဆိုင်ရာ အကျိုးခံစားခွင့်များ
- အခမဲ့ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး ပရိုဂရမ်မှ ဒေသတွင်း ကာယလေ့ကျင့်ရုံများစွာနှင့် အွန်လိုင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု အတန်း 20,000 ကျော်အထိ
- ကျွန်ုပ်တို့၏ Farmbox ပရိုဂရမ်ဖြင့် သင့်တံခါးဝဆီသို့ လတ်ဆတ်သော ခြံထွက်ပစ္စည်းများ

### ပိုမိုလေ့လာပါ

အင်ဒီယားနားပြည်နယ်သူ/သားများ ကျန်းမာရေးစေရန် ကျွန်ုပ်တို့ ဘယ်လိုကူညီပေးသလဲကို သိမြင်နိုင်ဖို့ [uhccp.com/INPathWays](http://uhccp.com/INPathWays) ကို ဝင်ကြည့်ပါ သို့မဟုတ် ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ။





[uhccp.com/INPathWays](http://uhccp.com/INPathWays)

UnitedHealthcare Community Plan of Indiana သည် သက်ဆိုင်သော ဖက်ဒရယ် နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေများကို လိုက်နာပြီး လူမျိုး၊ အသားရောင်၊ ဇာတိနိုင်ငံ၊ အသက်အရွယ်၊ မသန်စွမ်းမှု၊ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု သို့မဟုတ် ကျား/မ အမျိုးအစားအပေါ် အခြေခံ၍ လူများကို ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်း၊ ဖယ်ကြည့်ခြင်း သို့မဟုတ် ကွဲပြားစွာ ဆက်ဆံခြင်းတို့ မပြုလုပ်ပါ။

အခြား ဘာသာစကားများ သို့မဟုတ် ပုံနှိပ်စာလုံးကြီးကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ သင် ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်စေရန် ကူညီပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများကို အဖွဲ့ဝင်များအတွက် စရိတ်စကမလို့ဘဲ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါကလည်း သင်သည် စကားပြန်တစ်ယောက်ကို တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။ အကူအညီတောင်းဆိုရန်၊ အဖွဲ့ဝင်ဝန်ဆောင်မှုများ ဖုန်း 1-800-832-4643၊ TTY 711 ကို နံနက် 8 နာရီမှ ည 8 နာရီ EST အတွင်း ဖွင့်လှစ်ပါသည်။

UnitedHealthcare Community Plan of Indiana cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina, excluye ni trata a las personas de forma diferente por raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, religión o sexo.

Se proporcionan servicios para ayudarle a comunicarse con nosotros, tales como otros idiomas o letra grande, sin costo para los miembros. O bien, puede solicitar un intérprete. Para pedir ayuda, por favor llame a Servicios para Miembros al 1-800-832-4643, TTY 711, de 8 a.m. a 8 p.m. EST, del lunes a viernes.