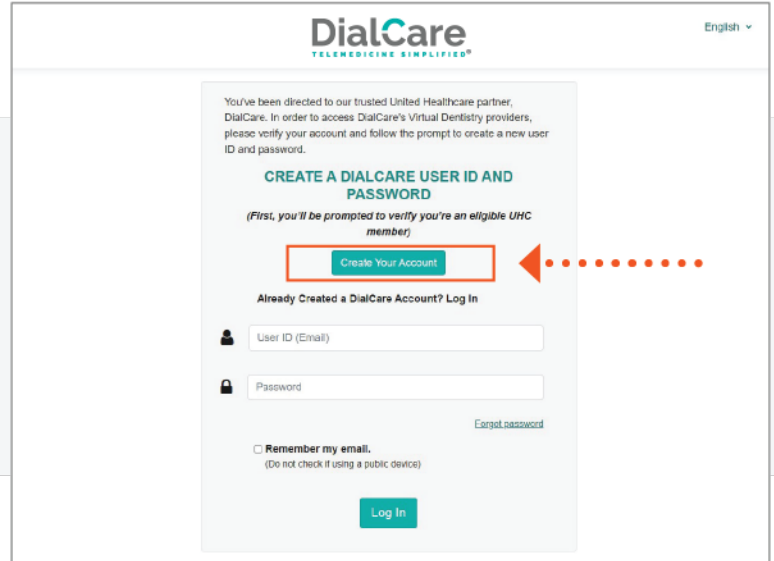


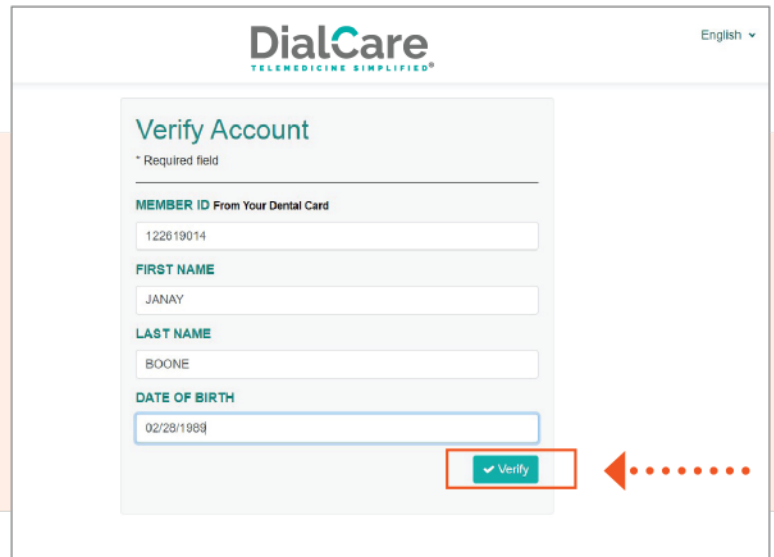
## အဆင့် 1

UHCcommunity.Dialcare.com တွင်  
**CREATE YOUR ACCOUNT** ကိုနှိပ်ပါ



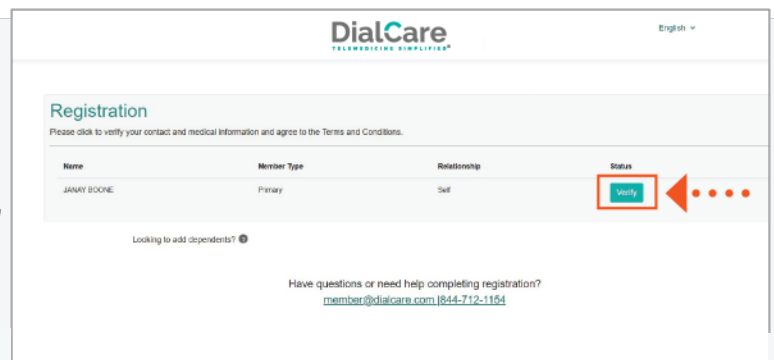
## အဆင့် 2

အကွက် 4 ကွက်တွင် သင့်အချက်အလက်ကို ဖြည့်ပါ။  
သင်၏ UnitedHealthcare အဖွဲ့ဝင် အိုင်ဒီကတ်၏  
နောက်ကျောတွင် သင်၏ အဖွဲ့ဝင် အိုင်ဒီကို တွေ့ရလိမ့်မည်။  
**VERIFY** ကိုနှိပ်ပါ။



## အဆင့် 3

သင့်အမည်ကို မှန်ကန်စွာ စာလုံးပေါင်းထားကြောင်း သေချာ  
ပါစေ၊ "Member Type" (အဖွဲ့ဝင်အမျိုးအစား) က "Primary"  
(အဓိက) ဟု ပြောထားပြီး "Relationship" (ဆက်ဆံရေး) ကို  
"Self" (ကိုယ်တိုင်) ဟု ပြောထားပါသည်။  
**VERIFY** ကိုနှိပ်ပါ။



# အဆင့် 4

အချက်အလက်ကို သေသေချာချာ ဖြည့်ပါ။

သင့်တွင် အချက်အလက်ရှိပါက သင်၏ မူလဆေးဘက် ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူကို ထည့်သွင်းရန် သင်ရွေးချယ်နိုင် ပါသည်။ ၎င်းကို ယခုထည့်သွင်းရန် ပိုမိုလွယ်ကူသည်။

အကွက်များအားလုံးဖြည့်ပြီးသည်နှင့် **CLICK HERE** ကိုရွေးချယ်ပါ။

အကွက်ငယ်တစ်ခု ပေါ်လာပါမည်။ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း များကို ဖတ်ပါ။ **I AGREE** ကိုနှိပ်ပါ။

အကွက်မှာ ပျောက်သွားပါလိမ့်မည်။ နောက်မျက်နှာပြင် သို့သွားရန် **VERIFY** ကိုနှိပ်ပါ။

# အဆင့် 5

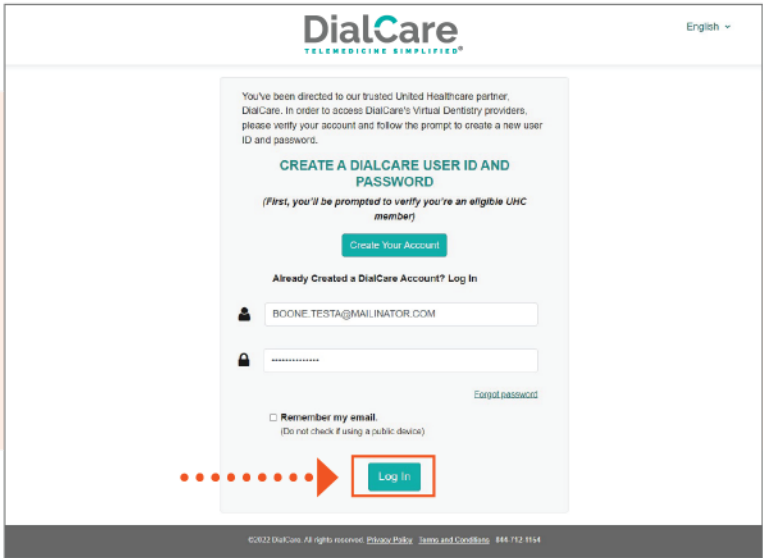
သင်၏ DialCare အကောင့်ဖန်တီးရန် အသုံးပြုသည့် အီးမေး လ်လိပ်စာသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။ ဤအီးမေးလ်ကို သင် တွေ့လိမ့်မည်။

သင့်အကောင့်ကိုအသုံးပြုရန် **LOG IN** ကိုရွေးချယ်ပါ။

# အဆင့် 6

သင်၏ DialCare အကောင့်ဖန်တီးရန် အသုံးပြုသည့် သင့်အီးမေးလ်လိပ်စာ နှင့် လျှို့ဝှက်နံပါတ်ကို ရိုက်ထည့်ပါ။

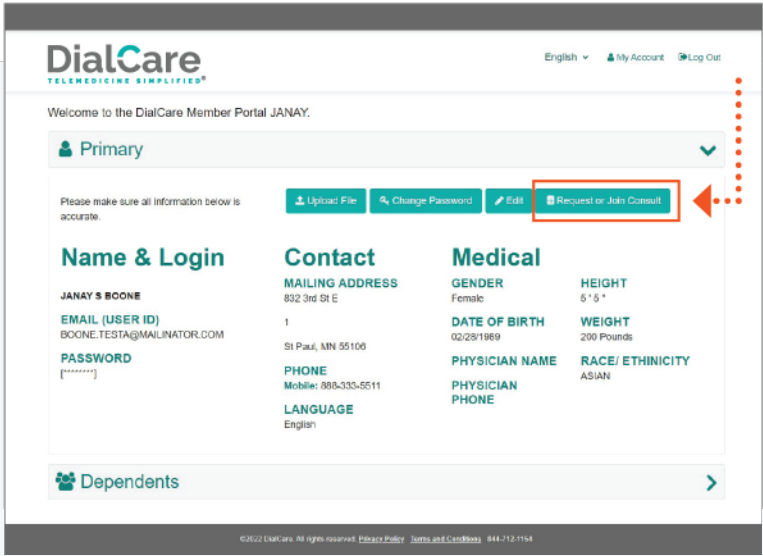
**LOG IN** ကိုနှိပ်ပါ။



# အဆင့် 7

ဒါ သင့်အဖွဲ့ဝင်ပေါ်တယ်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် အောက်ပါတို့ ကိုလုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်-

- ဖိုင်တစ်ခုကို အပ်လုဒ် လုပ်ပါ
- သင့်ပရိုဖိုင်ကို ပြင်ဆင်ပါ
- သင့်၏လျှို့ဝှက်နံပါတ် ကိုပြောင်းလဲပါ
- အကြံဉာဏ်တောင်းရန် တောင်းဆိုပါ သို့မဟုတ် ပါဝင်ပါ



တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုတစ်ခုတောင်းဆိုရန် သို့မဟုတ် သင့်ပရိုဖိုင်ကိုဖြည့်စွက်ရန် **REQUEST OR JOIN CONSULT** ကိုရွေးချယ်ပါ။

အကူအညီလိုအပ်ပါက UnitedHealthcare ကွန်မြူနတီ အစီအစဉ် အဖွဲ့ဝင်ဝန်ဆောင်မှုများ သို့ခေါ်ဆိုပါ-  
**(800) 832-4643** TTY သုံးစွဲသူများသည် 711 ကို ခေါ်ဆိုနိုင်သည်။