

Excelentes beneficios de valor agregado nuevos para que disfrute

AbleTo

Es una aplicación a pedido que ofrece soluciones clínicas para ayudar a reducir los síntomas del estrés, la ansiedad y la depresión. Puede descargar la aplicación AbleTo, crear una cuenta y elegir la opción “upgrade through insurance” (mejorar a través del seguro). Luego, busque y seleccione “UnitedHealthcare” e ingrese la información que figura en su tarjeta de seguro médico de UnitedHealthcare. Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a help@AbleTo.com.

Comidas personalizadas para personas con diabetes

Los miembros del plan que están inscritos en el Programa de Control de la Enfermedad de la Diabetes son elegibles para recibir comidas personalizadas para miembros con diabetes. Este es un programa de doce (12) semanas de duración, con cuatro (4) semanas de educación nutricional seguidas de ocho (8) semanas de comidas personalizadas para personas con diabetes. Los miembros se inscribirán en la administración de casos (Case Management, CM) para la atención continua centrada en la enfermedad.

Suministros para la comodidad materna

Las miembros embarazadas son elegibles para recibir suministros para la comodidad materna. Las miembros elegibles pueden seleccionar artículos de apoyo, como fajas y calcetines de compresión.

Pack n’ Play o asiento para automóvil

Las miembros embarazadas pueden solicitar un artículo para bebé hasta sesenta (60) días antes de su fecha prevista de parto y hasta seis (6) semanas después del parto.

Baby Showers y eventos de lactancia de UHC

Las futuras mamás y las familias pueden asistir a Baby Showers y eventos de lactancia de UHC: el beneficio incluye actividades y educación para mujeres embarazadas o madres primerizas. Se ofrecerán suministros e información educativa a las madres primerizas y a sus bebés; esto incluye atención prenatal, educación sobre nutrición, instrucciones para el cuidado del bebé, instrucciones para la lactancia e información sobre recursos locales.

Actividades de salud calificadas de 2024

- Visita de seguimiento tras una hospitalización: Complete una visita de seguimiento con un proveedor dentro de los 30 días posteriores al alta hospitalaria de salud conductual; para miembros de 6 años en adelante.
- Evaluación de riesgos de salud: Complete la Encuesta de evaluación de riesgos de salud (Health Risk Assessment, HRA) dentro de los primeros 30 días de la inscripción; para miembros nuevos del plan (una por cada plazo de elegibilidad).
- Prueba de detección de cáncer de mama: Complete una prueba de detección de cáncer de mama; para mujeres de entre 40 y 74 años.